



GUTE AUSSICHTEN FÜR SIE UND IHREN KÖRPER!

Lage

Die unverbaute Lage und der traumhafte Ausblick auf den Schurwald machen Lust aufs Training. Wir verfügen über viele kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor dem Gebäude. Unsere Mitglieder können das angrenzende „Römer Bad“ ermäßigt für Wassersport nutzen.

Ausstattung

Der SPORTPUNKT hat zwei Kursräume mit insgesamt 250 m² und eine 385 m² große Trainingsfläche. Diese hat einen Cardibereich, einen Bereich für moderne Krafttrainingsgeräte, einen Zirkel sowie einen Freihantelbereich. Auf der Außentrainingsfläche mit über 200 m² werden Kurse auch im Freien angeboten.



Die Highlights im Sportpunkt

- ✓ Professionelle Betreuung durch Trainer
- ✓ Chipgesteuerte Geräte
- ✓ Digitale Trainingspläne mit App
- ✓ Zirkelbereich mit acht Geräten
- ✓ Cardibereich – 15 Geräte mit eigenem TV
- ✓ Freihantelbereich
- ✓ Umfangreiches Kursangebot
- ✓ Reha-Sport auf Verordnung
- ✓ Finnische Sauna inklusive
- ✓ Schwimmbad direkt nebenan
- ✓ Direkt vor dem Gebäude finden sich viele Parkmöglichkeiten



UNSER KURSANGEBOT

Fitnesskurse

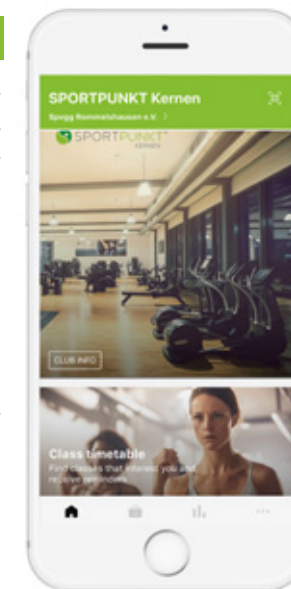
Nichts ist so schön und macht so viel Spaß, wie gemeinsam in einer Gruppe Sport zu treiben... Bei uns kommen Sie voll auf Ihre Kosten. Ob Ausdauertraining im Cycling, ein Kraftprogramm für den ganzen Körper im Langhantel-Kurs, oder pure Entspannung im Yoga, für Jung oder Alt, Anfänger oder Profi, bei unserem Kursangebot ist für jeden etwas dabei!



Kursanmeldungen können ganz einfach per App oder vor Ort gebucht werden. Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.sportpunkt-kernen.de/kursplan. Über den QR-Code kommen Sie direkt auf den Link.

Fitness-App

Die SPORTPUNKT Kernen App bietet Ihnen tolle Möglichkeiten das Training zu optimieren: Immer Zugriff auf den eigenen individuellen Trainingsplan, aktuelle Kurspläne mit online-Reservierung für den nächsten Kurs. Protokollieren Sie außerdem alle Aktivitäten, die Sie außerhalb des Clubs betreiben, damit das Trainer Team Sie noch besser betreuen und unterstützen kann. Alle Trainingsgeräte im Studio synchronisieren sich auch automatisch mit der App.



Rehasport

Sie haben Rücken-, Hüft- oder Knieprobleme, leiden an einer Herzerkrankung oder haben Krebs überstanden? Dann ist unser Rehasport-Angebot Ihre Möglichkeit regelmäßiges Bewegungstraining in der Gruppe mit speziell ausgebildeten Fachübungsleitern kennen zu lernen. Rehasport wird von Ihrer Krankenkasse bezahlt!

So funktioniert's:

- ✓ Lassen Sie sich Rehasport von Ihrem Arzt verordnen
- ✓ Lassen Sie sich die Verordnung von Ihrer Krankenkasse bestätigen
- ✓ Melden Sie sich bei uns für einen dieser Kurse an
 - Reha Hüfte/Knie
 - Reha Wirbelsäule
 - Reha Wassergymnastik
 - Reha Herzsport
 - Reha Sport nach Krebs
- ✓ Kommen Sie zu uns in den SPORTPUNKT zum Trainieren!

Rehasport ist bei uns ohne Vereinsmitgliedschaft & ohne Zuzahlung durchführbar!





UNSERE MITGLIEDSCHAFTEN

Premium Mitgliedschaft	Fitness Mitgliedschaft
49,50 € / Monat	44,50 € / Monat
Ermäßigt* nur 39,50 € / Monat	Ermäßigt* nur 34,50 € / Monat
Chip Armband 20,00 € (einmalig)	Chip Armband 20,00 € (einmalig)
Betreuung 79,00 € (einmalig)	Betreuung 79,00 € (einmalig)
Trainingsfläche frei nutzbar	Trainingsfläche frei nutzbar
Mit Kursangeboten	Ohne Kursangebote
Inklusive Sauna	Inklusive Sauna
Vertragslaufzeit 12 Monate	Vertragslaufzeit 12 Monate

vereinbaren Sie jetzt ein Probetraining:
für nur 19,50 € den ganzen Tag trainieren inkl. Sauna und Kurse

BESTE BETREUUNG IST UNSER ANSPRUCH

Mehr Fitness, Gewichtsverlust, Gesundheit, ein besseres Körpergefühl – egal welche Ziele Sie haben – unsere bestens ausgebildeten Trainer helfen Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu erreichen.
Kommen Sie einfach auf uns zu, wir freuen uns auf Sie.

Trainieren Sie mit System im SPORTPUNKT



KOMMEN SIE IN EINE TOLLE GEMEINSCHAFT

 SPORTPUNKT Kernen
Stettener Str. 52
71394 Kernen im Remstal
Tel. 07151 270 29 00
info@sportpunkt-kernen.de
www.sportpunkt-kernen.de



Ein Projekt der Spvgg Rommelshausen

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
8:00 – 22:00 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertage
10:00 – 17:00 Uhr



„Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen“ *Marc Twain*



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des SPORTPUNKT und die Beitragsordnung der Spvgg Rommelshausen. Eine Mitgliedschaft in der Sportvereinigung oder einem Kooperationspartner ist Voraussetzung um den Sportpunkt zu nutzen.

* Gilt für Schüler, Studenten und Auszubildende bis zum vollendeten 25. Lebensjahr.