



Firmenfitness und betriebliche Gesundheitsförderung

Steigern Sie als Arbeitgeber die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Motivation Ihrer Mitarbeiter

Ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern eine vergünstigte Mitgliedschaft im SPORTPUNKT[®] KERNEN.

Fördern Sie die Gesundheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter. Dazu tragen Sie als Unternehmen die vollen Kosten für die Mitgliedschaft Ihrer Mitarbeiter oder beteiligen sich daran. Zusätzlicher Vorteil: Ihre Mitarbeiter dürfen im SPORTPUNKT KERNEN trainieren, ohne Mitglied im Hauptverein zu sein. [®]

① Beteiligung an den Studiokosten



Das Wichtigste kommt oft zu kurz: Die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter.

Wir komplettieren Ihren Gesundheitstag mit diversen Körpermessungen wie beispielsweise Kraftmessungen oder Körperfettanalysen. Ihre Mitarbeiter bekommen eine ausführliche Auswertung der Ergebnisse, die bei nachfolgenden Gesundheitstagen verglichen werden können.

② Anwesenheit bei Gesundheitstagen





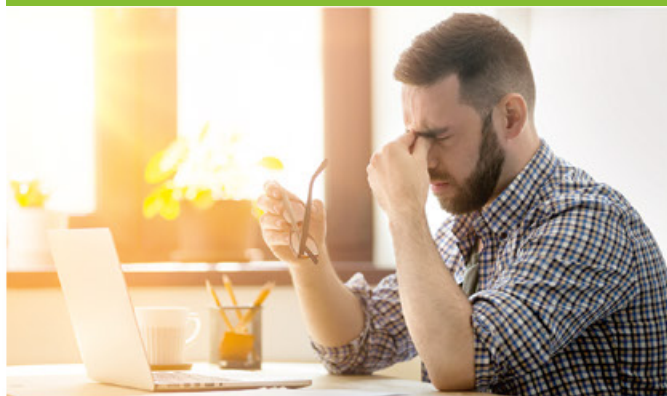
Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter

Verschaffen Sie sich Wettbewerbsvorteile durch zufriedene Angestellte

Der Arbeitsalltag stellt Sie und Ihre Mitarbeiter vor immer größere Herausforderungen.

Um die Leistungsfähigkeit Ihrer Arbeitnehmer zu ermitteln, testen wir Ihre Mitarbeiter nach vorher festgelegten Kriterien, wie beispielsweise Rückenstabilität. Wir wiederholen in festgelegten Abständen die Leistungstests um Vergleiche ziehen zu können. Sie bekommen eine Auswertung der Durchschnittsergebnisse und eine Handlungsempfehlung von uns.

③ Leistungstest für Ihre Mitarbeiter



④ Eigene Fitnesskurse



Gesunde Mitarbeiter stehen für ein gesundes Unternehmen. Wir unterstützen Sie gerne als kompetenter Partner.

Der SPORTPUNKT[®]KERNEN bietet Fitnesskurse für Firmenmitarbeiter. Dafür stellen wir für Ihre Firma Räumlichkeiten und Personal zur Verfügung, um entweder geschlossene oder offene Kursprogramme anbieten zu können. Themen der Kursreihen könnten Entspannung, Kräftigung, Ausdauer oder Beweglichkeit sein.